**STOWARZYSZENIE „U ŹRÓDŁA” oraz**

OŚRODEK ROZWOJU OSOBISTEGO I DUCHOWEGO „TU I TERAZ” W NOWYM KAWKOWIE

 www.tuiteraz.eu [www.u-zrodla.p](http://www.u-zrodla.p)l

zapraszają 5-10 sierpnia 2017 na warsztat

**Sztuka Miłosnego Dotyku**

**Warsztat masażu tantrycznego - prowadzi Santoshi**



**Tęsknisz za intymnością? Za tym by kochać i być kochanym?**

**Dopóki nie znajdziesz odwagi by stanąć nago w obliczu swojej kruchości i bezbronności, cud miłości nie jest możliwy.**

Zapraszamy na warsztat, w którym odpoczniecie w przestrzeni serca, pozostawiając blokujące lęki i niepewność.

„Kiedy skupiacie się wyłącznie na ciele – będziecie mieć seks, który daje płytką satysfakcję. Kiedy spotkacie się w miłości odcinając ciało - Miłość nie ma korzeni.

Gdy spotkają się Seks i Miłość, otwiera się świat Intymności,

w którym możecie prawdziwie stopić się ze sobą

i dopiero wtedy...

Radość, relaks i głęboka satysfakcja zaczną wypełniać Wasze życie "

**Bądź autentyczny/a zrzuć maski, stań nago w ciele i duszy kochając siebie takim, jaki/a jesteś.** Podczas tego warsztatu, będziemy zwiększać świadomość ukrytych aspektów nas, które zatrzymują nas przed życiem w pełnej otwartości, w intymnych relacjach z innymi i z samym życiem.

**Masaż tantryczny to starożytna sztuka, która wykorzystuje zmysł dotyku, aby pomóc nam wrócić do Domu**, do naszego ciała i naszej istoty by czule połączyć nas głęboko ze sobą i innymi. Masaże tantryczne mogą poprawić i pogłębić związki, a także stanowić ścieżkę rozwoju osobistego. Obejmują energię seksualną i problemy wokół seksualności, honorując całą nasza istotę obejmując naszą kruchość i bezbronność, pasję, emocje, miłość i duszę.

Odkryj uzdrawiającą moc świadomego, kochającego, zmysłowego dotyku doświadczając poszerzonej świadomości i połączenia w bezpiecznej, kochającej i świętej przestrzeni.

Dowiesz się, jak dawać i otwierać swoje ciało na zmysłowy, relaksujący i uzdrawiający dotyk poszerzając świadomość, miłość i zaufanie. Podczas zajęć będziemy integrować elementy masaży ajurwedyjskich, kaszmirskich i tandava, medytacji, masaży uwalniania miednicy i innych metod terapeutycznych.

**Podczas warsztatu nauczysz się:**

* Sztuki świadomego kochającego dotyku: narzędzi miłości dla siebie nawzajem i miłości dla Ciała.
* Krążenia energii łącząc seksualność i miłość w ciele.
* Odróżniać intymność od seksu poznając tajniki sztuki orgazmów dolinowych.
* Otwierać się na bezbronność prawdziwych uczuć w odróżnieniu od wybuchów emocjonalnych.

**Metody i praktyki stosowane podczas warsztatów**:

* Medytacje rytuały tantryczne,
* Masaże tantryczne,
* Praca z oddechem,
* Taniec i zabawa,
* Gestalt i konstelacje rodzinne.
* Dzielenie się w kręgu,
* Świadomość i Medytacja

**Na warsztat zapraszamy singli i pary.**

**Co zabrać:**

* Wygodne ubrania,
* Notatnik i długopis
* Sarong lub chustę do okrycia ciała
* Prześcieradło do masażu i ekologiczny olej do masażu

## O prowadzącej: Santoshi Amor

Santoshi jest międzynarodową nauczycielką Tantry, ucieleśnia istotę tantry od 20 lat. Jej obecność, pasja i spontaniczność zachęcają uczestników do odkrywania ukrytych aspektów siebie. Porzuciła karierę architekta podążając za wołaniem serca i na 12 lat zamieszkała we wspólnocie OSHO w Indiach, gdzie została nauczycielką Tantry i medytacji. Później wycofała się w świat ciszy i odosobnienia w Himalajach przez ponad rok poznając praktyki tantry Tybetańskiej.

Intymność i miłość są dla niej źródłem inspiracji. Doświadczyła wiele różnych relacji poznając głębię sztuki świadomej miłości i świadomej seksualności.

Obecnie rezyduje na Ibizie, gdzie gromadzi osoby z całego świata pragnące doświadczać Tantry. Prowadzi warsztaty Tantra dla kobiet, par i singli w różnych krajach.

Jej pasją jest wspieranie kobiet w rozwijaniu ich najwyższego potencjału.

 [www.ibizagoddess.com](http://www.ibizagoddess.com)

**WARSZTAT JEST TŁUMACZONY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO NA POLSKI!**

**TERMIN: 5 – 10 sierpnia 2017** **(sobota – czwartek)**

**CZAS TRWANIA:**  **rozpoczęcie zajęć 5 sierpnia godz. 18 (sobota kolacją); zakończenie 10 sierpnia godz. 14 (obiadem w czwartek);**

**CENA WARSZTATU: 1500 zł**

**CENA POBYTU: wyżywienie 65 zł dziennie (3 posiłki wegetariańskie)**

 **Noclegi – w zależności od standardu od 32 zł do 85 zł za noc;**

 **ośrodek sprzedaje wyłącznie całe pakiety pobytowo/ warsztatowe**

**RABATY:**

* + - * **100 zł zniżki dla osoby płacącej zaliczkę przed 5 czerwca**
			* **100 zł zniżki za przyprowadzenie nowej osoby, która nie była jeszcze w ośrodku Tu i Teraz;**
			* **50 % zniżki dla osob powtarzających warsztat masażu (750 zł)**

**KONTAKT: www.tuiteraz.eu, kawkowo@tuiteraz.eu**

 **biuro: 0662759576**

 **Jacek Towalski 0602219382,**

 **Maja Wołosiewicz - Towalska 0606994366,**

**MIEJSCE:** **Ośrodek Rozwoju Osobistego i Duchowego „Tu i Teraz”,**

 **Nowe Kawkowo** [**www.tuiteraz.eu**](http://www.tuiteraz.eu)

**ZAPISY:**

1. **Konieczna jest rejestracja mailowa** na adres kawkowo@tuiteraz.eu (z podaniem imienia i nazwiska, numeru telefonu, daty i tytułu wydarzenia);
2. Dopiero po otrzymaniu maila potwierdzającego i wyboru noclegu, prosimy o wpłatę zaliczki w ciągu tygodnia od zgłoszenia; **brak wpłaty zaliczki w ciągu 7 dni anuluje rezerwację** za warsztat i pobyt;
3. Wpłata zaliczki jest równoznaczna z **akceptacją regulaminu ośrodka** (otrzymanego mailem po zgłoszeniu);
4. Zaliczkę w wysokości **500 zł** prosimy wpłacać na konto Ośrodka Rozwoju Osobistego „Tu i Teraz” z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „zaliczka za pobyt 5-10.VIII.2017”.
5. **Trzy tygodnie przed zajęciami zaliczka nie będzie zwracana.**
6. W razie zwrotu zaliczki ośrodek potrąca 20 zł na opłaty manipulacyjne**.**

**Numer konta: 92 1020 3541 0000 5502 0206 3410**

**BANK PKO BP**