

# WARSZTAT ŚPIEWU NIEOCZYWISTEGO

**19 – 20 maja 2018**

Sobota, 19 maja, 10.00 – 16.00 (z przerwą)

Niedziela, 20 maja 10.00 – 16.00 (z przerwą)

Centrum „Łowicka”, ul. Łowicka 21

Warszawa

Zapraszam na spotkanie, podczas którego **pojawi się muzyka**, ale niekoniecznie pieśni.

**Pojawią się dźwięki**, ale niekoniecznie słowa.

**Będzie śpiewanie**, ale niekoniecznie o określonej formie.

Będziemy ziewać, oddychać, śmiać się, słuchać, szukać, szeptać, wołać, obserwować swoje doznania podczas drogi w nieznaną. Drogi osobistej i drogi wspólnej z innymi uczestnikami spotkania.

Będziemy głosem eksperymentować i improwizować bez ograniczeń.

Zobaczymy, dokąd nas zaprowadzą te poszukiwania.

I jaka pojawi się pieśń..... Bo nie ma wątpliwości, że się pojawi.



W tym sensie każdy, kto słyszy, może śpiewać swoim własnym, pełnym i otwartym głosem, ku radości własnej i wspólnej. **A jeżeli pojawi się potrzeba śpiewania konkretnych pieśni - będzie miejsce i czas na ich naukę.**

Zachęcam do zabrania ze sobą **INSTRUMENTÓW MUZYCZNYCH** - od najprostszych po bardziej skomplikowane. Będziemy na nich grać w nieskomplikowany sposób, tworząc nasze własne improwizacje.

Obszary pracy:

- odkrywanie własnego, niepowtarzalnego i naturalnego głosu;
- wydobywanie pełnych mocy, energetycznych i wibrujących dźwięków (śpiew otwartym głosem)
- uruchamianie i ćwiczenie oddychania przeponowo - żebrowego;
- zabawy dźwiękiem i rytmem, eksperymenty głosowe i improwizacje;
- doświadczanie relaksujących właściwości ludzkiego głosu;
- śpiewanie pieśni tradycyjnych;

Warsztaty przeznaczone są dla osób dorosłych, zajmujących się śpiewaniem na co dzień, jak i dla osób chcących dopiero rozpocząć przygodę ze śpiewaniem, rozwijać się, być w lepszym kontakcie z samym sobą i lepszej komunikacji z innymi.

Nie trzeba mieć przygotowania muzycznego. Proszę o zabranie wygodnego ubrania i obuwia oraz karimaty.

Mała grupa z pracą indywidualną - liczba miejsc ograniczona **do 18 osób**.

**PROWADZI: BABARA WILIŃSKA**, śpiewaczka, trenerka głosu, kaligraf, multiinstrumentalistka (lira korbowa, suka, dulcymer, kankles, tambura). Zajmuje się archaicznymi technikami śpiewu, polskimi i słowiańskimi pieśniami

tradycyjnymi oraz improwizacją głosem, wykorzystując swoje umiejętności i zainteresowania w pracy edukacyjnej i artystycznej poprzez udział w projektach indywidualnych i grupowych, prowadzenie regularnych i okazjonalnych warsztatów wokalnych

---

**CENA warsztatu:** 300 zł. Zaliczka w wysokości 100 zł powinna wpłynąć **do 7 maja 2018**

na konto (tytuł przelewu „Wilińska”)

**Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych, Kulturalnych i Edukacyjnych "U Źródła"**

**Bank Millenium S.A. 00-924 Warszawa, ul. Kopernika 36**

**48 1160 2202 0000 0000 45533680**

Uwaga: Po terminie 7 maja 2018 zadatek nie będzie zwrócony

---

**INFORMACJE I ZAPISY:**

Barbara Zieleńska, [zielenska@gmail.com](mailto:zielenska@gmail.com), tel. 605 846 872 (Stowarzyszenie „U Źródła”)

Barbara Wilińska, [bawilinska@gmail.com](mailto:bawilinska@gmail.com), tel. 607 073 452

*Uwaga: W przypadku grupy mniejszej niż 6 osób spotkanie zostanie odwołane.*