### OŚRODEK ROZWOJU OSOBISTEGO I DUCHOWEGO „TU I TERAZ”

### W NOWYM KAWKOWIE www.tuiteraz.eu

**zaprasza 14-16 czerwca 2019 na warsztat:**

**W STRONĘ ŚWIATŁA.**

**HOLISTIC DANCE LANGUAGES**

**POWRÓT DO ŚWIATŁA – POWRÓT**

**DO EKSTAZY.**

**PROWADZI: ZOLA DUBNIKOVA**

****

**W czerwcu 2019 roku będziemy mieli zaszczyt gościć Zolę Dubnikovą**

**po raz drugi w Polsce!**

**Zapraszamy na intensywny warsztat weekendowy Holistic Dance Language „Powrót do Światła - Powrót do Ekstazy”, stanowiący część unikalnego programu rozwojowego dla kobiet**.

**Ta taneczna podróż odbędzie się na przednówku Letniego Przesilenia kiedy to będziemy świętować najdłuższy dzień roku jako symboliczny powrót światła po długim czasie zimowej hibernacji.** Jest to idealny moment by skupić się na naszych intencjach, na tym, co chcemy kreować   
i manifestować w swoim życiu, i poczuć czym jest nasze wewnętrzne budzenie się do światła i do współtworzenia Całości.

**Wiele z nas zaczyna odczuwać na bardzo głębokim poziomie swego Istnienia jak niezwykle istotną rolę pełnią nasze ciała w tworzeniu Nowej Rzeczywistości,** jak ważne staję się oczyszczanie naszej pamięci komórkowej, by móc w pełni integrować wewnętrzne światło i poddać się wewnętrznemu prowadzeniu. Ten piękny i jednocześnie intensywny proces ma nas poprowadzić do odkrycia naszych twórczych umiejętności, by stać się w pełni świadomym stwórcą naszej rzeczywistości.   
  
**W trakcie tej weekendowej podróży, którą wspólnie odbędziemy, zaczerpniemy z mistycznych tradycji Persji, Środkowego Wschodu, Indii, Ameryki Północnej i innych.** Poprzez połączenie wewnętrznych praktyk i sekwencji tanecznych ze świętym ruchem i dźwiękiem połączymy się   
z naszym sercem, miednicą, Ziemią i oddechem.

****

**Uwolnimy zablokowaną energię i zbudujemy wewnętrzną moc. Te potężne praktyki otwierają ciało i serce na głęboką łagodność,** miękkość, wdzięk i siłę. W przestrzeni, w której obecne są tylko kobiety, uzyskamy dostęp do niesamowitych żeńskich energii, które w naszej kulturze nauczyliśmy się tłumić.

**Wspólne zgromadzenia kobiet wspierają uzdrawianie kolektywnej żeńskiej esencji, Siebie i Matki Ziemi.** Łagodnie, a zarazem z pełną mocą niesiemy w przestrzeń przesłanie do Świata, budząc ludzkość do życia w pełni świadomości, tworząc tym samym Nową Ziemską Rzeczywistość.   
  
**Holistic Dance Language:**

**Chociaż unikalny styl taneczny Zoli Dubnikovej jest inspirowany tradycyjnymi technikami tańca różnych kultur świata, w rzeczywistości jest on ponadczasowy i przekracza granice kultur.** Opiera się na różnorodnych formach ruchu fizycznego, ucieleśnieniu przyjemności, subtelnym języku ciała, rytuałach i wewnętrznej alchemii.

**Czerpiąc ze starożytnych tradycji, współczesnej wiedzy o ciele, uzdrawiania ruchem i świętego tańca praktyki te ożywiają nasze ukryte (a właściwie zapomniane) dary** i zdolności kreując drogę do odzyskania pamięci ciała. Mamy moc kompletnej transformacji i rozszerzonej komunikacji na wyciągnięcie ręki.



**Nauki te prowadzą do zaufania ziemi pod naszymi nogami, zapuszczenia korzeni i "latania" w bezpieczny sposób. Połączenie z Ziemią, miednicą i wewnętrznym głosem daje nam silniejsze ukorzenienie.** Połączenie z sercem otwiera bramy nieba. Uczymy się wyjątkowego języka ruchu, mudr i subtelnych zasad energetyki. Poprzez skupienie, słuchanie wewnętrznego głosu, pracę z oddechem   
i dźwiękiem oraz wyzwalający transowy ruch pozwalamy naszym modlitwom materializować się w świecie zewnętrznym, zasiewamy ziarna naszych marzeń i najgłębszego powołania wewnątrz każdej komórki w ciele.



**PROGRAM ZAWIERA:**

* Praktyki Ziemi (powolny ruch koncentrujący uwagę na głębokim słuchaniu wewnętrznego głosu i odpuszczaniu cielesnych blokad)
* Medycyna Ruchu i Energii;
* trening fizyczny i modelowanie oddechu
* Współczesna nauka o ciele fizycznym i świętej geometrii
* Święte Nauki Kobiet i Praktyki Kobiecych Kręgów
* Rytualne i Mistyczne Tańce wywodzące się ze wschodnich kultur

****

**HOLISTIC DANCE LANGUAGES TO:**

* Odzyskiwanie Kobiecej Mocy i Siły Życiowej
* Uwalnianie niezdrowych wzorców i blokad z ciała fizycznego
* Pielęgnowanie głębokiego poczucia pokory, wdzięczności i poddania się wyższemu prowadzeniu
* Łączenie się z naszym boskim źródłem i wewnętrzną mądrością
* Otwieranie się na doświadczanie duchowej ekstazy i intuicyjnej mocy



**ZOLA DUBNIKOVA**

Zola w swoim unikalnym stylu łączy święty taniec, uzdrawianie ruchem, mistrzowskie formy, współczesną wiedzę o ciele, świadomość somatyczną i rytuały. Jej bogate doświadczenie połączone   
z absolutnym oddaniem ścieżce tańca jako ekstatycznego, duchowego doświadczenia poskutkowały narodzinami niepowtarzalnego stylu tańca i nauczania, który ucieleśnia małżeństwo ducha i materii. Szkoliła się we współczesnych technikach tanecznych i sztuce uzdrawiania, a także tradycyjnym świątynnym tańcu Odissi, tradycjach sufickich, tańcach Jedwabnego Szlaku, tańcach cyganerii i wielu innych. Jej nauki niosą ze sobą mądrość starożytnych tańców rytualnych prowadzących ludzi do odzyskania kontaktu ze swoją boską naturą. Zola uczy na stałe w Temple of Dance w Izraelu i School of Mystery & Sacred Feminine Arts w Indiach. Nieustannie podróżuje po całym świecie zapraszana by prowadzić warsztaty, seminaria, dawać pokazy and przewodzić grupowym doświadczeniom.

****

**DATA: 14-16.VI.2019**

**ROZPOCZĘCIE: 14.VI o godz. 14 obiadem (piątek), zajęcia o godz. 16 (prosimy o**

**wcześniejsze przybycie!; można przyjechać do ośrodka już w**

**czwartek wieczorem)**

**ZAKOŃCZENIE: 16.VI o godz. 16 obiadem (niedziela)**

**MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju Osobistego i Duchowego „Tu i Teraz”, Nowe Kawkowo** [**www.tuiteraz.eu**](http://www.tuiteraz.eu)

**CENA WARSZTATU: 1100 zł (250 € ) Early Bird przy zapisie i wpłacie całej kwoty za warsztat do 28 lutego (wyłącznie dla polskich uczestniczek) + koszty pobytu i wyżywienia  
1200 zł (280 € ) Later Birds przy zapisie i wpłaty całej kwoty za warsztat do 31 marca + koszty pobytu i wyżywienia   
1400 zł (330 €) cena regularna po tych terminach, (wymagana wpłata zaliczki 50 €, lub równowartości w złotówkach) + koszty pobytu i wyżywienia**

**CENA POBYTU: wyżywienie 75 zł dziennie (3 posiłki wegetariańskie)**

**noclegi – w zależności od standardu od 32 zł do 85 zł za noc;**

**ośrodek sprzedaje wyłącznie całe pakiety pobytowo/ żywieniowo/ warsztatowe (nie ma możliwości rezygnacji   
z posiłków ani noclegów)**

**KONTAKT: www.tuiteraz.eu, kawkowo@tuiteraz.eu**

**biuro: 662759576**

**Jacek Towalski 602219382**

**Maja Wołosiewicz - Towalska 606994366**

**ZAPISY:**

1. **Konieczna rejestracja mailowa na adres** [kawkowo@tuiteraz.eu](mailto:kawkowo@tuiteraz.eu) **(z podaniem imienia i nazwiska, numeru telefonu, daty i tytułu wydarzenia);**
2. **Dopiero po otrzymaniu maila potwierdzającego i wyborze noclegu, prosimy o wpłatę zaliczki za pobyt oraz zaliczki za warsztat (na dwa oddzielne konta) w ciągu tygodnia od zgłoszenia.**
3. **Brak wpłaty zaliczki w ciągu 7 dni anuluje rezerwację za warsztat i pobyt !**  **Prosimy nie wpłacać pieniędzy dopóki nie zostanie potwierdzone mailowo wpisanie na listę uczestników!**
4. **Wpłata zaliczki jest równoznaczna z akceptacją regulaminu ośrodka (otrzymanego mailem po zgłoszeniu).**
5. **Zaliczkę za pobyt w wysokości 220 zł prosimy wpłacać** **na konto Ośrodka Rozwoju Osobistego „Tu i Teraz” z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „zaliczka za pobyt 14-16.VI.2019”.**

**Tu i Teraz Numer konta:**

**92 1020 3541 0000 5502 0206 3410**

**BANK PKO BP**

**Dla przelewów zagranicznych:**

**BIC (Swift): BPKOPLPW**

**IBAN: PL92 1020 3541 0000 5502 0206 3410**

1. **Zaliczka za pobyt jest zwrotna tylko w ciągu dwóch tygodni od momentu wpłaty na konto ośrodka! W razie zwrotu zaliczki ośrodek potrąca 20 zł na opłaty manipulacyjne. Zaliczka nie może być przełożona na inny warsztat.**
2. **Dwa tygodnie przed zajęciami zaliczka nie będzie zwracana.**
3. **Zaliczkę za warsztat w wysokości 50 Euro (lub równowartość w złotówkach) prosimy wpłacać na konto mBank (złotówkowe) :**

**JIANNI DEMOZZI CONSULTING  
92114010100000334671001001  
W tytule: Zola Dubnikova warsztat**

**Ilość miejsc ograniczona, o przyjęciu na warsztat decyduje   
kolejność zgłoszeń i wpłat!**