**OŚRODEK ROZWOJU OSOBISTEGO I DUCHOWEGO „TU I TERAZ”   
W NOWYM KAWKOWIE**  [www.tuiteraz.eu](http://www.tuiteraz.eu)

zaprasza 8 – 14 lipca 2019 na warsztat:

**MIŁOŚC I WOLNOŚĆ  
ALCHEMIA TANTRY   
7-DNIOWY INTENSYWNY WARSZTAT**

Prowadzi: ANANDA KUMAR



**“** **Kiedy księżyc i słońce spotykają się w tobie, wewnętrzny mężczyzna i wewnętrzna kobieta spotykają się w tobie, wspaniałe doświadczenie prawdziwego orgazmu, jedności - unio mystica”. Osho**

**Tantra jest wewnętrzną alchemią ujednolicania i transformacji do wyższych form życia:** od robaka do motyla, od błota do lotosu, od zwierzęcia do boskości.

**Poprzez miłość i świadomość, tantra akceptuje i przekształca surową dziką energię   
w rozszerzone możliwości** w sferze seksualności, relacji, uzdrowienia, kreatywności, jasności i wolności.

**Tantra jest czułym spotkaniem i roztapianiem granic pomiędzy: męskim   
i kobiecym,** ziemskim i niebiańskim, wewnętrznym i zewnętrznym, mikrokosmicznym   
i makrokosmicznym, miłością i wolnością.

**CZEGO NAUCZYMY SIĘ I DOŚWIADCZYMY PODCZAS TEGO WARSZTATU?**

* w tej cudownej podróż medytacyjnej będziemy się uczyć i doświadczać
* nauczysz się i będziesz praktykować ćwiczenia świadomości, praktyki oddechowe   
  i Tantryczne medytacje, aby cyrkulować, rozszerzać i transformować energię
* spotkasz się i stopisz w jedność aspekty męski i kobiecy z miłością i świadomością
* doświadczysz wewnętrznej i zewnętrznej jedności z umysłem, serdecznością   
  i ekspresją
* nauczysz się aktywować głębszą warstwę energii i świadomie odżywisz wszystkie aspekty życia w oparciu o 7 czakr
* przetrwanie i bezpieczeństwo, przepływ i przyjemność, moc i relacje, zaufanie   
  i miłość, prawda i ekspresja, wgląd i jasność, jedność i wolność
* zaakceptujesz, uleczysz i puścisz sytuacje z przeszłości i otworzysz się na doświadczanie teraźniejszości
* doświadczysz intymności z samym sobą oraz z życiem
* otworzysz się na tajemnice życia, mikrokosmiczne i makrokosmiczne dzięki narzędziom alchemicznym, Vigyan Bhairav Tantra, Yoga & Inner Science
* nauczysz się praktycznych narzędzi do integracji w codziennym życiu osobistym, związkach i pracy
* zintegrujesz i rozszerzysz codzienne życie poprzez wrażliwą wewnętrzną ścieżkę tantry integrującą wszystkie kolory tęczy i aspekty życia.

**KTO MOŻE DOŁĄCZYĆ?**

Przeznaczony zarówno dla singli, jak i dla par. Odpowiedni dla początkujących   
i doświadczonych. Odpowiedni dla ludzi, którzy chcą cieszyć się pokojem, zdrowiem, miłością, wolnością i szczęściem w życiu.

**CZY MOGĘ PRZYJECHAĆ Z CZŁONKAMI MOJEJ RODZINY?**

Oczywiście, możesz przyjechać z każdym z członków rodziny ale skup się na swojej wewnętrznej podróży i daj przestrzeń swojemu członkowi rodziny, aby odkrył własną drogę.

**CZY MOGĘ PO PROSTU PRZYJŚĆ JAKO OBSERWATOR?**

Nie, przyjedź, aby w pełni uczestniczyć i zanurzyć się całkowicie z otwartością i obecnością.

**JAKI JEST HARMONOGRAM?**

Typowy dzień rozpocznie się od porannej aktywności jogi/medytacji, a zakończy się późnym wieczorem, z wystarczającą ilością czasu na odpoczynek, spotkania towarzyskie i relaksację   
w kontakcie z naturą.

**CZY SĄ TO BEZPIECZNE I INTYMNE PRAKTYKI?**

Tak, jest to bezpieczna, pełna zaufania, wspierająca i medytacyjna przestrzeń do leczenia   
i poszerzania w pełnym poszanowaniu granic każdego z uczestników. Niektóre praktyki będą intymne, ale bez praktyk seksualnych. Podczas warsztatu będą stosowane praktyki o różnym poziomie intymności. Chodzi głównie o to, by być w bliskości z samym sobą oraz z Twoim życiem.

**CZY JEST TO PRAKTYKA RELIGIJNA OPARTA NA WIERZE?**

Nie, nie jest. Jest to proces naukowy oparty na naturalnym kształcie naszego systemu fizycznego i energetycznego. Proces oparty na samopoznaniu i doświadczaniu. W nic nie trzeba wierzyć ślepo / religijnie.

**CO POWINIENEM PRZYNIEŚĆ ZE SOBĄ?**

Oprócz podstawowych rzeczy osobistych, luźnej odzieży, białej odzieży (do konkretnych medytacji), przywieź swój sposób wyrażania kreatywności, poprzez muzykę, taniec, śpiew, pisanie, rękodzieło, malarstwo ...



**GDZIE MOGĘ POCZUĆ KLIMAT TEGO WARSZTATU ZANIM PODEJMĘ DECYZJĘ ?**

Sesje wprowadzające, dające przedsmak jakości pracy z Anandą będą miały miejsce podczas Festiwalu Tantry 2019 w Nowym Kawkowie, odbywającego się w dniach 28.VI-7.VII.2019.

Zobacz zdjęcia z poprzednich intensywnych warszatów tantry z Anandą:

Tantra Intensive - 2017 czerwiec: <https://goo.gl/g5RKUS>

Tantra Intensive - 2017 luty: <https://goo.gl/4EVRui>

Tantra Intensive - 2016 styczeń: <https://goo.gl/GrVBnK>

Tantra Intensive - 2016 luty: <https://goo.gl/gnvVba>

**KIM JEST PROWADZĄCY?**

Ananda Kumar pochodzi z południowych Indii, przynosi ze sobą starożytną sztukę nauki o tantrze, jodze, leczeniu i prezentuje ją we współczesnej formie, zrozumiałej dla współczesnego stylu życia.

Niektóre mistyczne doświadczenia i dalekie wędrówki doprowadziły Anandę do wewnętrznych i zewnętrznych podróży, podczas których  w ciągu ostatnich 21 lat badał różne formy jogi, tantry, uzdrowień i przestrzeni energetycznych.  Wzrastał na ścieżce tantry pod serdecznym okiem Osho, wdzięczny za doświadczenia i nauki wspaniałych nauczycieli, takich jak Ma Sarita i Swami Hariprem. Został inicjowany przez Baul Guruji Sadhandas’a.

Intuicyjny uzdrowiciel, profesjonalnie przeszkolony przez wspaniałych nauczycieli w świadomych społecznościach Osho i Auroville w różnych formach uzdrawiania poprzez ciało, umysł, emocje i energię: Watsu, Aqua wellness, Refleksologia stóp, Reiki, Uzdrawianie Praniczne (Pranic Healing), Hipnoterapia (Hypnotherapy), Alechmia Dotyku – Rebalancing.

Ponad 7 lat temu Ananda pozostawił zawód architekta, aby dzielić się tantrą, prowadzić warsztaty i szkolenia, poświęcając się szczeremu nauczaniu w Indiach, Wietnamie i Europie. Przypomina ludziom, aby żyli z esencją miłości i wolności wewnątrz i na zewnątrz.

Czuje, że tantra to nie tylko techniki czy narzędzia, ale sposób życia, rozkwitania i dzielenia się naszą prawdziwą istotą z miłością i świadomością! Słucha i kłania się tajemnicy życia, a ludzie czują na jego kursach wysokie wibracje światła, miłości i błogości.

**WARSZTAT JEST TŁUMACZONY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO NA POLSKI!**

**TERMIN: 8 - 14 lipca 2019** **(poniedziałek – niedziela)**

**ROZPOCZĘCIE: 8 lipca godz. 18 (kolacją w poniedziałek)**

**ZAKOŃCZENIE: 14 lipca godz. 14 (obiadem w niedzielę)**

**CENA WARSZTATU: 1990 zł + koszt pobytu i wyżywienia**

**SUPER EARLY BIRD: 1600 zł przy wpłacie zaliczki do 30 stycznia 2019**

**EARLY BIRDS: 1750 zł przy wpłacie zaliczki do 30 marca 2019  
1850 zł przy wpłacie zaliczki do 31 maja 2019  
1990 zł po 1 czerwca 2019**

**RABAT: Dla osób biorących udział w poprzednim warsztacie Miłość i Wolność ANANDY w Polsce: 50 % zniżki !**

**CENA POBYTU: wyżywienie 70 zł dziennie (3 posiłki wegetariańskie)**

**Noclegi – w zależności od standardu od 32 zł do 85 zł za noc;**

**ośrodek sprzedaje wyłącznie całe pakiety pobytowo/ żywieniowo/ warsztatowe (nie ma możliwości rezygnacji z posiłków ani noclegów)**

**KONTAKT: www.tuiteraz.eu, kawkowo@tuiteraz.eu**

**biuro: 662759576**

**Jacek Towalski 602219382**

**Maja Wołosiewicz-Towalska 606994366**

**MIEJSCE:** **Ośrodek Rozwoju Osobistego i Duchowego „Tu i Teraz”,**

**Nowe Kawkowo** [www.tuiteraz.eu](http://www.tuiteraz.eu)

**ZAPISY:**

1. **Konieczna jest rejestracja mailowa na adres** [kawkowo@tuiteraz.eu](mailto:kawkowo@tuiteraz.eu) **(z podaniem imienia i nazwiska, numeru telefonu, daty i tytułu wydarzenia).**
2. **Dopiero po otrzymaniu maila potwierdzającego i wyboru noclegu, prosimy o dwie wpłaty zaliczek, za warsztat i za pobyt (na dwa oddzielne konta), w ciągu tygodnia od zgłoszenia.**
3. **Brak wpłaty zaliczek w ciągu 7 dni anuluje rezerwację za warsztat i pobyt. Prosimy nie wpłacać pieniędzy dopóki nie zostanie potwierdzone mailowo wpisanie na listę uczestników!**
4. **Wpłata zaliczki za pobyt jest równoznaczna z akceptacją regulaminu ośrodka (otrzymanego mailem po zgłoszeniu).**
5. **Zaliczkę za pobyt w wysokości 200 zł prosimy wpłacać na konto Ośrodka Rozwoju Osobistego „Tu i Teraz” z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „zaliczka za pobyt 8-14.VII.2019”.**

**Tu i Teraz**

**Numer konta: 92 1020 3541 0000 5502 0206 3410**

**BANK PKO BP**

Dla przelewów zagranicznych:

BIC (Swift): BPKOPLPW

IBAN: PL92 1020 3541 0000 5502 0206 3410

1. **Zaliczka za pobyt jest zwrotna tylko w ciągu dwóch tygodni od momentu wpłaty na konto ośrodka! W razie zwrotu zaliczki ośrodek potrąca 20 zł na opłaty manipulacyjne. Zaliczka nie może być przełożona na inny warsztat.**
2. **Dwa tygodnie przed zajęciami zaliczka za pobyt nie będzie zwracana.**
3. **Zaliczkę za warsztat w wysokości 600 zł prosimy wpłacać na konto Dawid Rygielski, Nest Bank, ul. Wołoska 24, 02-675 Warszawa, z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „Miłość i Wolność 8-14.VII.2019”.**

**Dawid Rygielski**

**Numer konta: 56 1870 1045 2083 1046 6886 0001**

**NEST BANK**

Dla przelewów zagranicznych:

BIC (Swift): NESBPLPW

**IBAN: PL56 1870 1045 2083 1046 6886 0001**

1. **Zaliczka za warsztat nie będzie zwracana po 1 kwietnia 2019 (ewentualnie ktoś inny może skorzystać z Waszego miejsca, jeśli z jakiegoś powodu nie możecie wziąć udziału w warsztacie – sugerujemy znalezienie zastępstwa).**