**OŚRODEK ROZWOJU OSOBISTEGO I DUCHOWEGO „TU I TERAZ”
W NOWYM KAWKOWIE**  [www.tuiteraz.eu](http://www.tuiteraz.eu)

zaprasza 18 – 21 września 2019 na warsztat

**EMOCJONALNY DETOKS POPRZEZ TANTRYCZNO-TAOISTYCZNĄ PRACĘ Z CIAŁEM**

# **Prowadzi: MAL WEERARATNE**

****

**Zapraszamy na głęboki i intensywny trening z wykorzystaniem
tantrycznych i taoistycznych metod pracy z ciałem.**

**Oczyść swój umysł i ciało, biorąc udział w warsztacie “Detoks Emocjonalny poprzez Praktyczny Trening Pracy z Ciałem” w pięknym otoczeniu natury.**

**Niezależnie od tego, czy chcesz wprowadzić pozytywną zmianę w swoim życiu, czy też przygotować się do nowej kariery, nasz intensywny trening w zakresie detoksykacji emocjonalnej oferuje Ci niezwykłe spotkanie w obszarze wartości i jakości.**

**Przejdź przez Detoks Emocjonalny dzięki Pracy z Ciałem, abyś mógł poczuć się lepiej fizycznie i emocjonalnie.** Ten program jest idealny dla par i osób, które chcą rozpocząć swój rozwój osobisty oraz dla terapeutów, którzy chcą nauczyć się Detoksykacji Emocjonalnej poprzez techniki Pracy z Ciałem.

**Wszystkie nasze warsztaty Detoksu Emocjonalnego odbywają się w pięknym i duchowym otoczeniu.** W trakcie treningu nauczysz się tańca transowego, mantr, pracy z oddechem, głębokiej pracy z ciałem i rytuałów, aby połączyć się ze sobą i móc odblokować uwięzione, negatywne emocje.

**Żadne wcześniejsze doświadczenie pracy z ciałem nie jest wymagane, ale ważne jest to, aby wszyscy uczestnicy mieli ukończone 21 lat.** Ten kurs jest poświęcony uchowemu wzrostowi i samorozwojowi. Jest dla osób, które chcą dowiedzieć się, jak uwolnić z pamięci komórkowej zarówno fizyczne, jak i emocjonalne toksyny.

**Czego się nauczymy?**

Kurs rozpoczyna się od seminarium na temat Emocjonalnego Detoksu poprzez Pracę z Ciałem. Następnie przejdziemy do:

* Rytuałów połączenia serca i duszy w celu otworzenia się na zaufanie
* Głębokich, leczniczych ćwiczeń pracy z ciałem, obejmujące następujące moduły:
	+ Chi Nei Tsang (masaż organów wewnętrznych)
	+ Masaż Pulsacyjny (aktywującego puls życia w ciele)
	+ Karsai Nei Tsang (uwolnienie traumy seksualnej poprzez ćwiczenia pracy z ciałem)
	+ Joga Pasywna, taniec transowy, mantry (dźwięki) i praca z oddechem
	+ Detoks Emocjonalny - 10-stopniowa, unikalna sekwencja ćwiczeń pracy z ciałem w celu uwolnienia z pamięci komórkowej zablokowanych emocji i ułatwienia krążęnia pozytywnej energii chi.
* Teoria emocji, trauma i uzbrojenie ciała
* Jak pozbyć się zbroi poprzez uwalnianie emocji za pomocą pracy z ciałem, oddechem, dźwięków i ruchu ciała.



**Efekty Treningu:**

* Rozumienie teorii, filozofii i psychologii stojącej za emocjonalnym detoksem
* Nabycie nowej wiedzy poprzez otrzymanie serii zabiegów i doświadczenie procesu odblokowywania i otwierania własnych kanałów energetycznych
* Nabycie nowych umiejętności, wykonując serię zabiegów i ucząc się pokonywania wyzwań
* Nauczenie się technik Detoksu Emocjonalnego w celu uwolnienia się do zbroi w całym ciele

**Jakie są korzyści Detoksu Emocjonalnego poprzez Pracę z Ciałem?**

1. Rozluźnione ciało, umysł i duch
2. Więcej spokoju umysłu
3. Zwiększona koncentracja i zdrowie emocjonalne
4. Poprawione trawienie
5. Zmniejszony stres
6. Lepszy sen
7. Zwiększona energia seksualna
8. Zdrowsze cykle miesiączkowe i łagodniejsza menopauza u kobiet
9. Wzmocniony układ odpornościowy
10. Zwiększenie elastyczności i energii
11. Zwiększenie siły i wytrzymałości
12. Polepszenie stanu zdrowia i dobre samopoczucie

****

**Treningi Detoksu Emocjonalnego w porównaniu do innych treningów Pracy z Ciałem:**

Na rynku jest wiele różnych warsztatów z zakresu masażu i pracy z ciałem. Większość z nich koncentruje się na uwalnianiu fizycznego napięcia z organizmu. W Detoksie Emocjonalnym skupiamy się na uwalnianiu zarówno fizycznych, jak i emocjonalnych toksyn z pamięci komórkowej. Badania pokazują, że napięcie fizyczne jest przejawem napięcia emocjonalnego z powodu przeszłych traum.

Detoks Emocjonalny znajduje się w czołówce innowacyjnych technik pracy z ciałem, ponieważ jest jedną z nielicznych szkół na świecie, które oferują uwalnianie traumy za pomocą starożytnej, tantryczno-taoistycznej pracy z ciałem, zintegrowanej z całościowym, edukacyjnym programem nauczania. W związku z tym uczniowie mogą badać wszystkie aspekty głębszego leczenia, holistyczne podejście do ciała, w tym leczenie problemów z miednicą - w przeciwieństwie do innych metod masażu.

Wiele innych form treningu pracy z ciałem nie odnosi się do ciała w ten sposób, pozostawiając ucznia zdezorientowanego i sfrustrowanego. Detoks Emocjonalny wykorzystuje proste techniki, takie jak głęboka praca z całem, łącząc jednocześnie oddech, dźwięk i ruch ciała, aby przeprogramować pamięć komórkową ciała w celu osiągnięcia optymalnego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Większość modów masażu skupia się na fizycznych objawach i pomaga uwolnić fizyczne napięcie ciała, podczas gdy w Detoksykacji Emocjonalnej skupiamy się na przyczynie objawu i koncentrujemy się na ciele fizycznym, emocjonalnym i duchowym, co powoduje, że klienci nie muszą chodzić na regularne masaże uwalniające napięcie, oszczędzając im czasu i pieniędzy.

**WAŻNE:**

W treningu nie mogą uczestniczyć osoby:

1. Podczas pierwszych 3 miesięcy ciąży.
2. W ciągu 6 miesięcy od poważnej operacji.
3. Z poważnymi schorzeniami, takimi jak nawracające choroby nowotworowe lub problemy ze zdrowiem psychicznym.

**Wymagania:**

1. Nie wolno używać narkotyków lub alkoholu na 2 dni przed treningiem i podczas warsztatów.
2. Musisz mieć ukończone 21 lat.

**Prowadzący: MAL WEERARATNE**

****

Mal Weeraratne jest twórcą metody Emocjonalnego Detoksu poprzez Pracę z Ciałem, założycielem „Tantric Journey” – Szkoły Uzdrawiania i Przebudzenia (Tantric Journey - School of Healing and Awakening) oraz Detoksu Emocjonalnego - Szkoły Holistycznej Terapii Ciała (Emotional Detox - School of Holistic Body Therapy). Jest brytyjskim pionierem Emocjonalnego Uwalniania poprzez głęboką pracę z ciałem. Mal pracuje w obszarze emocjonalnego uwalniania i seksualności od 1994 roku,
z 3500 klientami ze wszystkich środowisk z Wielkiej Brytanii, USA, Europy i Azji.

Mal studiował w International Center for Release and Integration w Mill Valley w Kalifornii, pod okiem doktora Jacka Paintera, pioniera Integracji Posturalnej. Przez dwa lata studiował także w Source School of Tantra na Maui na Hawajach u Charlesa i Caroline Muir. Tam otrzymał swój certyfikat CTE i został pierwszym Zaawansoanym Certyfikowanym Nauczycielem Tantry (Advance Certified Tantra Educator) w Wielkiej Brytanii z Source School of Tantra.

Studiował białą tantrę Osho z Margot Anand w San Francisco, Terapię “Podróży” (The Journey) z Brandon Bays w Wielkiej Brytanii, NLP (Neuro Linguistic Programming) z dr Robert Bays w Wielkiej Brytanii i Oddech Kobry w Ipsalu Tantra. Studiował także praktyki Tao i taoistyczną pracę z ciałema, w tym Chi Nei Tsang - masaż narządów wewnętrznych, masaż siły życiowej (Life Force Massage) i Karsai Nei Tsang - terapię detoksykującą narządów płciowych u Mistrza Mantaka Chia w Tao Gardens w Tajlandii.

Mal ma 25 lat doświadczenia w pracy z ciałem i jest ceryfikowany przez International Therapy Examination Council (ITEC). Nauczył się ponad 20 sposobów masażu i innych terapii z całego świata, zanim zaczął prowadzić Szkołę Tantrycznej Podróży (Tantric Journey School) i CPD (Continuing Professional Development) akredytowaną przez Szkołę Detoksu Emocjonalnego.

Mal urodził się na Sri Lance, był wychowywany we wschodniej i buddyjskiej filozofii. Kształcił się w Londynie, posiada tytuł licencjata (Hon) w dziedzinie Bio Physical Science, DMS w zakresie zarządzania operacyjnego i MBA w International Business Administration. Był odnoszącym sukcesy biznesmenem, który w latach 80-tych stworzył własną firmę (Re-Nu Plc). Odrzucił propozycję kontynuowania studiów doktoranckich na London Westminster University i wyruszył w podróż w kierunku Tantry i Detoksu Emocjonalnego.

Mal Weeraratne LinkedIN: [uk.linkedin.com/in/malweeraratne/en](http://uk.linkedin.com/in/malweeraratne/en)

<http://www.malweeraratne.org/tantric-journey/>

<https://www.tantricjourney.com/>

**WARSZTAT JEST TŁUMACZONY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO NA POLSKI!**

**TERMIN: 18 - 21 września 2019** **(środa – sobota)**

**ROZPOCZĘCIE: 18 września godz. 18 (kolacją w środę)**

**ZAKOŃCZENIE: 21 września godz. 22 (w sobotę)**

**WYJAZD: 22 września godz. 9 (po śniadaniu w niedzielę)**

**CENA WARSZTATU: ………. (dla uczestników z Polski) + koszt pobytu i wyżywienia**

**CENA POBYTU: wyżywienie 70 zł dziennie (3 posiłki wegetariańskie)**

**Noclegi – w zależności od standardu od 32 zł do 85 zł za noc;**

**ośrodek sprzedaje wyłącznie całe pakiety pobytowo/ żywieniowo/ warsztatowe (nie ma możliwości rezygnacji z posiłków ani noclegów)**

**KONTAKT: www.tuiteraz.eu, kawkowo@tuiteraz.eu**

**biuro: 662759576**

**Jacek Towalski 602219382**

**Maja Wołosiewicz-Towalska 606994366**

**MIEJSCE:** **Ośrodek Rozwoju Osobistego i Duchowego „Tu i Teraz”,**

**Nowe Kawkowo** [**www.tuiteraz.eu**](http://www.tuiteraz.eu)

**ZAPISY:**

1. **Konieczna jest rejestracja mailowa na adres** **kawkowo@tuiteraz.eu** **(z podaniem imienia i nazwiska, numeru telefonu, daty i tytułu wydarzenia).**
2. **Dopiero po otrzymaniu maila potwierdzającego i wyboru noclegu, prosimy o wpłatę zaliczki w ciągu tygodnia od zgłoszenia.**
3. **Brak wpłaty zaliczki w ciągu 7 dni anuluje rezerwację za warsztat i pobyt. Prosimy nie wpłacać pieniędzy dopóki nie zostanie potwierdzone mailowo wpisanie na listę uczestników!**
4. **Wpłata zaliczki za pobyt jest równoznaczna z akceptacją regulaminu ośrodka (otrzymanego mailem po zgłoszeniu).**
5. **Zaliczkę za pobyt w wysokości 200 zł prosimy wpłacać na konto Ośrodka Rozwoju Osobistego „Tu i Teraz” z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „zaliczka za pobyt 18-22.IX.2019”.**

**Tu i Teraz**

**Numer konta: 92 1020 3541 0000 5502 0206 3410**

**BANK PKO BP**

Dla przelewów zagranicznych:

BIC (Swift): BPKOPLPW

IBAN: PL92 1020 3541 0000 5502 0206 3410

1. **Zaliczka jest zwrotna tylko w ciągu dwóch tygodni od momentu wpłaty na konto ośrodka! W razie zwrotu zaliczki ośrodek potrąca 20 zł na opłaty manipulacyjne. Zaliczka nie może być przełożona na inny warsztat.**
2. **Dwa tygodnie przed zajęciami zaliczka nie będzie zwracana.**