**STOWARZYSZENIE „U ŹRÓDŁA” oraz OŚRODEK ROZWOJU OSOBISTEGO
I DUCHOWEGO „TU I TERAZ” W NOWYM KAWKOWIE**

 [www.tuiteraz.eu](http://www.tuiteraz.eu) [www.u-zrodla.p](http://www.u-zrodla.p)l

zapraszają 28 lipca – 3 sierpnia 2019 na warsztat

**BIAŁA TARA: MOC MIŁOŚCI**

# **Tantra Dla Kobiet – Ścieżka Przebudzonej Kobiecości**

Prowadzą: SANTOSHI I KRISTIN



**"Drzwi do mistycznej kobiety są źródłem Nieba i Ziemi. Jeżeli znajdziesz klucz, otwierający drzwi do mistycznej kobiety, odnajdziesz drzwi egzystencji. Każdy musi przejść przez te drzwi bez napięć, w równowadze, spełnieniu, zadowoleniu.."**

Osho

Biała Tara to drugi moduł w serii warsztatów poświęconych przebudzeniu kobiecości prowadzonych przez Santoshi. To już trzecia edycja tej serii w Polsce! Kolejność przystępowania do serii jest dowolna. Każdy warsztat stanowi odrębną całość poświęcony jest innym aspektom kobiecości.

**BIAŁA TARA: Moc Miłości**

Biała Tara jest boginią miłości i autentyczności. Przybywa by pokazać nam, moc ukorzenionej w swoim sercu kobiety, przed którą otwierają się wszystkie drzwi.

**Ten warsztat jest zaproszeniem do:**

* Przebudzenia się na to, kim naprawdę jesteś
* Odkrywania swojego kobiecego potencjału.
* Odkrywania swoich cieni.
* Odkrycia swojego wewnętrznego piękna i blasku.
* Przekształcania każdej chwili swojego życia w akt miłości.

**Podczas tego warsztatu będziemy:**

* Otwierać splot słoneczny, by asertywnie, w połączeniu ze korzeniem być w swojej prawdzie w kochający sposób.
* Leczyć nasz żeński ród obejmując stare rany.
* Usuwać przeszkody blokujące przepływ miłości w naszym ciele w celu znalezienia harmonii w relacjach.
* Odkrywa i oswajać nasz świat emocjonalny.
* Uczyć się relaksować i szanować własne rytmy.

**Korzyści:**

* Przeżywanie Mocy Siostrzeństwa
* Rozwijanie kobiecych darów uzdrawiania przez Miłość.
* Stawanie się autentyczną.
* Uczenie się określania granic i mówienia swojego TAK i NIE.
* Odkrywania mocy kochającego dotyku.
* Pokochanie siebie.
* Obudź swoją wrażliwość i poczucie piękna.

**Do Praktyki obejmują:**

* Tantra medytacje i rytuały,
* oddechu i pracy z energią,
* masaż
* Mocny ćwiczenia terapeutyczne
* Taniec i zabawny interakcji
* Przebudzenie swojej zmysłowości i poczucia piękna

**Co zabrać ze sobą na ten warsztat:**

* Wygodne ubranie, kilka bawełnianych sukienek lub spódnic, w których łatwo się poruszać.
* Notatnik i długopis
* Chustę lub sarong do okrycia ciała
* Prześcieradło do masażu lub ręcznik oraz organiczny olejek do masażu
* Maskę na oczy
* Lusterko na tyle duże, aby zobaczyć swoją twarz
* Coś do malowania ciała: szminki lub kredki do oczu.
* Białą sukienkę

Cykl „TARA”: Przebudzenie Kobiecości



**Razem możemy przywrócić Ziemi moc Yin… Planeta pilnie potrzebuje, abyśmy powstały
i ucieleśniły naszą Boską Kobiecość!!**

**Cykl TARA, to niezwykła podróż, do świątyni Bogini. Ta dzika soczysta podróż, podczas której łączymy się z czymś większym od nas, poza umysłem i ograniczoną osobowością**. Karmimy się w niej nawzajem poprzez nasze ciała i serca oraz świętujemy nasze unikalne dary stając się pełnymi życia, promiennymi, mocnymi a jednocześnie wrażliwymi kobietami.

**W 2019 roku, organizujemy piąty już cykl poświęcony przebudzeniu kobiecości. Warsztaty te cieszą się nieustającą, ogromną popularnością wśród kobiet na całym świecie**. Wiele kobiet doznało głębokich przemian i dlatego wracają na kolejne edycje. Trening jest zaprojektowany w pięciu modułach:

### Moduł I: Inicjacja seksualna do kobiecej Mocy – Czerwona Tara

### Moduł II: Potęga Miłości – Biała Tara

### Moduł III: Kreatywność, ekspresja i Moc uzdrawiania – Zielona Tara

### Moduł IV: Ucieleśniona Bogini. Poziom zaawansowany I – Czarna Tara

### Moduł V: Ponad kobietą. Poziom zaawansowany II – Fioletowa Tara

### Warunkiem uczestnictwa w modułach zaawansowanych jest ukończenie trzech podstawowych modułów Tary (Czerwonej, Białej i Zielonej) i te kobiety mają pierwszeństwo przy zapisach, ewentualnie dwóch modułów Tary – to pozostaje do indywidualnej decyzji Santoshi.

Każdy warsztat podstawowy (Tara Czerwona, Biała i Zielona) jest niezależnym modułem, kolejność uczestnictwa w nich jest dowolna. Dowolna jest również kolejność uczestnictwa
w warsztatach zaawansowanych (Tara Czarna i Fioletowa). **Po ukończeniu wszystkich
5 modułów otrzymacie dyplom ukończenia!**

**O prowadzącej: Santoshi Amor**

Santoshi jest międzynarodową nauczycielką Tantry, ucieleśnia istotę tantry od 20 lat. Jej obecność, pasja i spontaniczność zachęcają uczestników do odkrywania ukrytych aspektów siebie. Porzuciła karierę architekta podążając za wołaniem serca i na 12 lat zamieszkała we wspólnocie OSHO w Indiach, gdzie została nauczycielką Tantry i medytacji. Później wycofała się w świat ciszy i odosobnienia w Himalajach przez ponad rok poznając praktyki tantry Tybetańskiej.

Intymność i miłość są dla niej źródłem inspiracji. Doświadczyła wiele różnych relacji poznając głębię sztuki świadomej miłości i świadomej seksualności.

Obecnie rezyduje na Ibizie, gdzie gromadzi osoby z całego świata pragnące doświadczać Tantry. Prowadzi warsztaty Tantra dla kobiet, par i singli w różnych krajach.

Jej pasją jest wspieranie kobiet w rozwijaniu ich najwyższego potencjału.

 [www.tantrawoman.com](http://www.tantrawoman.com) [www.ibizagoddess.com](http://www.ibizagoddess.com) [www.ibizatantrafestival.com](http://www.ibizatantrafestival.com)

**WARSZTAT JEST TŁUMACZONY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO NA POLSKI!**

**TERMIN: 28 lipca - 3 sierpnia 2019** **(niedziela – sobota)**

**ROZPOCZĘCIE: 28 lipca godz. 18 (kolacją w niedzielę)**

**ZAKOŃCZENIE: 3 sierpnia godz. 14 (obiadem w sobotę)**

**CENA WARSZTATU: 1600 zł + koszt pobytu i wyżywienia**

**CENA POBYTU: wyżywienie 70 zł dziennie (3 posiłki wegetariańskie)**

**Noclegi – w zależności od standardu od 32 zł do 85 zł za noc;**

**ośrodek sprzedaje wyłącznie całe pakiety pobytowo/ żywieniowo/ warsztatowe (nie ma możliwości rezygnacji z posiłków ani noclegów)**

**KONTAKT: www.tuiteraz.eu, kawkowo@tuiteraz.eu**

**biuro: 662759576**

**Jacek Towalski 602219382**

**Maja Wołosiewicz-Towalska 606994366**

**MIEJSCE:** **Ośrodek Rozwoju Osobistego i Duchowego „Tu i Teraz”,**

**Nowe Kawkowo** [**www.tuiteraz.eu**](http://www.tuiteraz.eu)

**ZAPISY:**

1. **Konieczna jest rejestracja mailowa na adres** **kawkowo@tuiteraz.eu** **(z podaniem imienia i nazwiska, numeru telefonu, daty i tytułu wydarzenia).**
2. **Dopiero po otrzymaniu maila potwierdzającego i wyboru noclegu, prosimy o dwie wpłaty w ciągu tygodnia od zgłoszenia (zadatku za warsztat i zaliczki za pobyt, na dwa oddzielne konta).**
3. **Brak wpłaty zadatku i zaliczki w ciągu 7 dni anuluje rezerwację za warsztat i pobyt. Prosimy nie wpłacać pieniędzy dopóki nie zostanie potwierdzone mailowo wpisanie na listę uczestniczek!**
4. **Wpłata zaliczki za pobyt jest równoznaczna z akceptacją regulaminu ośrodka (otrzymanego mailem po zgłoszeniu).**
5. **Zaliczkę za pobyt w wysokości 200 zł prosimy wpłacać na konto Ośrodka Rozwoju Osobistego „Tu i Teraz” z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „zaliczka za pobyt 28.VII-3.VIII.2019”.**

**Tu i Teraz**

**Numer konta: 92 1020 3541 0000 5502 0206 3410**

**BANK PKO BP**

Dla przelewów zagranicznych:

BIC (Swift): BPKOPLPW

IBAN: PL92 1020 3541 0000 5502 0206 3410

1. **Zaliczka jest zwrotna tylko w ciągu dwóch tygodni od momentu wpłaty na konto ośrodka! W razie zwrotu zaliczki ośrodek potrąca 20 zł na opłaty manipulacyjne. Zaliczka nie może być przełożona na inny warsztat.**
2. **Dwa tygodnie przed zajęciami zaliczka nie będzie zwracana.**
3. **Zadatek bezzwrotny za warsztat w wysokości 200 zł prosimy wpłacać na konto Begoña Amor Cazorla z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „Biała Tara 28.VII-3.VIII.2019”.**

**Begoña Amor Cazorla**

**Numer konta: 68 2490 0005 0000 4000 7257 6060**

**ALIOR BANK**

Dla przelewów zagranicznych:

BIC (Swift): ALBPPLPWXXX

**IBAN: PL68 2490 0005 0000 4000 7257 6060**