**OŚRODEK ROZWOJU OSOBISTEGO I DUCHOWEGO „TU I TERAZ”
W NOWYM KAWKOWIE www.tuiteraz.eu**

**zaprasza 14-21 lipca 2019 na warsztat dla kobiet:**

**TA, KTÓRA WIE. PRZEBUDZENIE WIEDŹMY W TOBIE**

**Warsztat rozwojowo-terapeutyczny dla kobiet**

**PROWADZI: IZABELA CISEK-MALEC**



***Wiedźma to ta, która ma wiedzę.***

***Wiedźma to ta, która pomaga innym.***

***Wiedźma to ta, która w pełni świadomie korzysta ze swej intuicji.***

***Wiedźma to ta, która kocha naturę i w niej odnajduje swoją pierwotną siłę.***

***Wiedźma to ta, która zawsze kieruje się najwyższym dobrem.***

***Wiedźma to ta, która szanuje siebie i innych.***

***Wiedźma to ta, która odkrywa zapomniane ścieżki.***

***Wiedźma to ta, która zrywa zasłony niewiedzy.***

***Wiedźma to ta, która wsłuchuje się w mądrość przodków.***

***Wiedźma to ta, która pomaga wstać, gdy komuś brakuje sił.***

***Wiedźma to ta, która zachęca innych do odnajdywania swoich dróg.***

***Wiedźma to ta, która w każdej chwili życia potrafi odnaleźć w sobie spokój.***

***Wiedźma to ta, która wie, że empatia jest darem, a nie przekleństwem.***

***Wiedźma to ta, która nie boi się iść pod prąd i zawsze pozostaje sobą.***

***Wiedźma to ta, która widzi to, czego inni nie chcą dostrzegać.***

***Wiedźma to ta, która wybacza słabości – tak sobie, jak i innym.***

***Wiedźma to ta, która wie, iż każdy człowiek jest częścią świata i zasługuje na miłość.***

*"Magia ludowa z Pomorza i Kujaw”,* Anna Koprowska-Głowacka

**Wie∂źma jest kobietą, Która Wie. W dawnych wierzeniach oraz ludowych przekonaniach Wie∂źma to ta,** która ma wiedzę o przyrodzie i roślinach, o leczeniu ludzi, o zjawiskach naturalnych oraz magii.Dzieli się swoją mądrością z innymi, ufa swej intuicji i jest żywą skarbnicą dawnych mądrości oraz prastarych rytuałów. Wie∂źma to określenie, które wyrażało podziw i szacunek, uznanie dla wiedzy i działań kobiet na rzecz lokalnej społeczności.

**Potrzebujemy odzyskać te prastare znaczenia i jakości. Po pierwsze, przywracając ich pierwotny wydźwięk na kolektywnym poziome.** Po drugie, przywołując Wie∂źmowe jakości w nas samych, na poziomie ciała, emocji i duszy. Tak, by stłumione i zanegowane aspekty Wie∂źmy mogły w pełni przebudzić się także w Tobie! I byśmy mogły je przedefiniować - czym one są dzisiaj i co oznaczają dla psychiki współczesnej kobiety?

**Jak doświadczam aspektów współczesnej Wie∂źmy? Dla mnie to wewnętrzna postać
i figura, która:**

\* Wie, ponieważ potrafi odróżnić podszepty ego od głosu intuicji, nieświadomości oraz Jaźni

\* Nie wie, ponieważ pozwala sobie, by nie wiedzieć i czekać

\* Ciało i seksualność traktuje z prostotą i naturalnością

\* Pozostaje w kontakcie z emocjami

\* Wspiera rozwój swojej świadomości: praktykuje, zgłębia ścieżki mądrości i lubi wiedzieć więcej

\* Dba o harmonię między kobiecością a męskością w sobie oraz o relacje z Kobietami i Mężczyznami

\* Kocha Ziemię i jest z nią w pełnym dzikości i czułości kontakcie

\* Wierzy w moc słów i używa ich świadomie, wiedząc, że one kształtują rzeczywistość

\* Słucha instynktu, kieruje się intuicją, jednak rozważa też to, co mówi rozum

\* Potrafi być współczująca i groźna, łagodna i stanowcza, kochająca i pełna mocy

\* Uzdrowienie oraz transformację zaczyna od siebie, by potem wspierać innych

\* Rozwija swoją świadomość: praktykuje, medytuje, zgłębia różne ścieżki mądrości i wiedzy

\* Wie, jak ważne jest Nieświadome - podąża za niezbadanym, kąpie się w wewnętrznych ciemnościach, rytualnie przechodzi cykle odnowy i umierania.



**Jednak być może Ty odkryjesz – w niej i w sobie – coś zupełnie innego…**

Jeśli jesteś w kontakcie ze swoją wewnętrzną Wie∂źmą, Twoje życie staje się przepływem, sztuką, magią. Celebrujesz harmonię ciała, umysłu oraz duszy i pozostajesz w głębokim kontakcie z samą sobą. Uczysz się, jak spostrzegać i przyjmować poodcinane, nie-ulubione
a także wyparte fragmenty Twojej psychiki. To, co nieświadome oraz świadome w Tobie pozostaje w kontakcie, ponieważ otwierasz się na przepływ pomiędzy światami Twej psyche.

Ten warsztat nie ma celu. Zawiera za to w sobie intencję i pragnienie, by wesprzeć kobiecą energię w urzeczywistnianiu się oraz urealnianiu w codziennym życiu. Kiedy także Ty stajesz w swojej mocy, nie-mocy i prawdzie, następuje zmiana dla Ciebie i świata.

**Co zapraszam do przestrzeni i co być może się wydarzy. Być może, gdyż poprowadzi nas proces:**

\* oczyścimy przestrzeń i zawiążemy święty krąg

\* zejdziesz do ciała, obejmiesz emocje, zatańczysz

\* obudzisz energię seksualną (życiową)

\* połączysz się z energią kamieni, roślin i zwierząt

\* przebudzisz w sobie moce żywiołów

\* poddasz się dotykowi, transformującemu energie w Tobie

\* świadomie użyjesz magii słowa

\* podzielisz się swoimi darami z innymi kobietami

\* przywołasz Tę, Która Wie w sobie

\* będziesz celebrować narodziny wewnętrznej Wiedźmy

\* rytualnie zamkniemy krąg

Warsztat może przybrać nieoczekiwany obrót. Prawdopodobnie pojawi się nagość.

**IZABELA CISEK-MALEC**

Izabela Cisek-Malec – terapeutka pracująca w nurcie jungowskim, coach ciała, trenerka umiejętności psychospołecznych, mentorka, dziennikarka.

W praktyce trenerskiej korzystam z metod i narzędzi (m. innymi NVC), które poznałam w trzyletniej Szkole Trenerów Rozwoju Osobistego przy Dojrzewalni Róż. Łączę pracę z ciałem oraz zgłębianie tego, co nieświadome, jako absolwentka rocznego kursu Ruchu Autentycznego (Institute for Intergrative Bodywork and Movement Therapy z Wielkiej Brytanii). Ukończyłam „Clinical Sexology Live Training” oraz „Advanced Sexological Personal Exploration Xperience”, szkolenia prowadzone przez Dr Patti Britton z San Franscisco, założycielkę SexCoachU, twórczynię integralnego coachingu seksualności. Ukończyłam studia w podyplomowym Studium Pomocy Psychologicznej w Dziedzinie Seksuologii na UAM w Poznaniu. Posiadam rekomendację trenerską I stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Obecnie kończę I poziom szkolenia z psychoanalizy jungowskiej (rocznik 2017-2019), organizowanego przez Polskie Towarzystwo Psychoanalizy Jungowskiej.

Współpracuję z Dojrzewalnią Róż – prowadziłam roczne grupy rozwojowe oraz liczne warsztaty podczas warszawskich i krakowskich Festiwali Rozwojowych Dla Kobiet Progressteron. Stworzyłam autorskie programy długofalowej pracy z ciałem i seksualnością dla kobiet – roczne i półroczne grupy rozwojowe. Szkoliłam też kadrę menadżerską, przeprowadzając warsztaty biznesowe z obszaru komunikacji i budowania relacji w zespole, a także z przywództwa. Przeprowadziłam także mentoring z obszaru seksuologii dla studentów katowickiego oraz poznańskiego oddziału Uniwersytetu SWPS.

Od 2006 roku w swojej pracy dziennikarskiej zajmowałam się tematyką rozwoju, jako autorka tekstów oraz redaktorka miesięcznika „Sens – Poradnik Psychologiczny”, dziennikarka „Pomocnika Psychologicznego Polityki” i miesięcznika „Zwierciadło”. Z pasją promowałam i upowszechniałam wiedzę i narzędzia wspierające rozwój jako autorka magazynu „Coaching” i redaktor współprowadząca „endorfiny”, rozwojowego e-magazynu Dojrzewalni Róż.

Jako coacha ciała interesuje mnie wspieranie innych w zaprzyjaźnianiu się ze swoją cielesnością i praktyka uważnego ucieleśniania, dzięki czemu stworzona zostaje przestrzeń dla swobodnego przepływu libido, które postrzegam jako energię seksualną i zarazem energię psychiczną. Podczas pracy terapeutycznej skupiam się na „leczeniu rozmową”, wspierając pacjentów w eksplorowaniu pokładów nieświadomego i przyłączaniu utraconych czy zapomnianych fragmentów psyche. W trakcie warsztatów koncentruję się na zgłębianiu treści i znaczeń obrazów archetypowych, które zostały zanegowane czy też rozszczepione przez kulturę Zachodu a których ponowne rozpoznanie oraz przyłączenie okazuje się bardzo ważne dla współczesnej psychiki .

Pomagam osobom, które chcą zadbać o relację z własnym ciałem, by mogły lepiej zarządzać swoją energią, także seksualną. Jak również tym, dla których ważna jest intymność z samą sobą i innymi oraz świadomie tworzone relacje intymne.

Wspieram kobiety i mężczyzn w rozpoznaniu tego, co jest ważne i karmiące dla ich duszy.

Pracuję pod superwizją. [www.coachingciala.pl](http://www.coachingciala.pl)

**Opinie uczestniczek znajdziesz tutaj**: <http://www.coachingciala.pl/opinie-o-warsztacie-ta-ktora-wie/>

**DATA: 14-21.VII.2019**

**ROZPOCZĘCIE: 14.VII o godz. 18 kolacją (niedziela)**

**ZAKOŃCZENIE: 21.VII o godz. 14 obiadem (niedziela)**

**MIEJSCE: Ośrodek Rozwoju Osobistego i Duchowego „Tu i Teraz”, Nowe Kawkowo**

**CENA WARSZTATU: 1050 zł (przy wpłacie bezzwrotnego zadatku w wysokości 350 zł najpóźniej do 5 lipca a reszty należności 700 zł do 14 lipca 2019) + koszty pobytu i wyżywienia**

**Zapisy startują 2 stycznia, a kończą się 5 lipca 2019. Rezerwacja miejsca potwierdzona zostaje wpłatą zadatku najpóźniej na tydzień od zgłoszenia!**

**RABATY ZA WARSZTAT:**

* + - * **200 zł dla osób, które wpłacą bezzwrotny zadatek (350 zł) do 28 lutego, a resztę należności (500 zł) do 30 kwietnia 2019**
			* **100 zł dla osób, które wpłacą bezzwrotny zadatek (350 zł) do 30 kwietnia, a resztę należności (600 zł) do 30 czerwca 2019**

**CENA POBYTU: wyżywienie 70 zł dziennie (3 posiłki wegetariańskie)**

**noclegi – w zależności od standardu od 32 zł do 85 zł za noc;**

**ośrodek sprzedaje wyłącznie całe pakiety pobytowo/ żywieniowo/ warsztatowe (nie ma możliwości rezygnacji
z posiłków ani noclegów)**

**KONTAKT: www.tuiteraz.eu, kawkowo@tuiteraz.eu**

**biuro: 662759576**

**Jacek Towalski 602219382**

**Maja Wołosiewicz - Towalska 606994366**

**ZAPISY:**

1. **Konieczna rejestracja mailowa na adres** kawkowo@tuiteraz.eu **(z podaniem imienia i nazwiska, numeru telefonu, daty i tytułu wydarzenia);**
2. **Dopiero po otrzymaniu maila potwierdzającego i wyborze noclegu, prosimy o wpłatę zaliczki za pobyt oraz zadatku za warsztat (na dwa oddzielne konta) w ciągu tygodnia od zgłoszenia.**
3. **Brak wpłaty zaliczki i zadatku w ciągu 7 dni anuluje rezerwację za warsztat i pobyt !**  **Prosimy nie wpłacać pieniędzy dopóki nie zostanie potwierdzone mailowo wpisanie na listę uczestników!**
4. **Wpłata zaliczki jest równoznaczna z akceptacją regulaminu ośrodka (otrzymanego mailem po zgłoszeniu).**
5. **Zaliczkę za pobyt w wysokości 200 zł prosimy wpłacać** **na konto Ośrodka Rozwoju Osobistego „Tu i Teraz” z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „zaliczka za pobyt 14-21.VII.2019”.**

**Tu i Teraz Numer konta:**
**92 1020 3541 0000 5502 0206 3410**
**BANK PKO BP**

**Dla przelewów zagranicznych:**
**BIC (Swift): BPKOPLPW**
**IBAN: PL92 1020 3541 0000 5502 0206 3410**

1. **Zaliczka jest zwrotna tylko w ciągu dwóch tygodni od momentu wpłaty
na konto ośrodka! W razie zwrotu zaliczki ośrodek potrąca 20 zł na opłaty manipulacyjne. Zaliczka nie może być przełożona na inny warsztat.**
2. **Dwa tygodnie przed zajęciami zaliczka nie będzie zwracana.**
3. **Zadatek bezzwrotny za warsztat w wysokości 350 zł prosimy wpłacać na konto: Izabela Cisek-Malec z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „Ta która wie 14-21.VII.2019”.**

**Izabela Cisek-Malec**

**mBank**

**Nr konta: będzie podany po 2 stycznia**